

# ORARIO 2024-25

## TEMPIO DEL CORPO

LUNEDI			MARTEDI			MERCOLEDI			GIOVEDI			VENERDI			SABATO	
SALA MARGHERITA	SALA FIOR DI LOTO	SALA ORCHIDEA	SALA MARGHERITA	SALA FIOR DI LOTO	SALA ORCHIDEA	SALA MARGHERITA	SALA FIOR DI LOTO	SALA ORCHIDEA	SALA MARGHERITA	SALA FIOR DI LOTO	SALA ORCHIDEA	SALA MARGHERITA	SALA FIOR DI LOTO	SALA ORCHIDEA	SALA MARGHERITA	SALA ORCHIDEA
		8:30 - 9:30 REFORMER			8:30 - 9:30 REFORMER			8:30 - 9:30 REFORMER			8:30 - 9:30 REFORMER					8:30 - 9:30 REFORMER
		9:30 - 10:30 REFORMER	9:30 YPS							9:30 BODY TONIC *SOLO SU PRENOTAZIONE	9:30 - 10:30 REFORMER	9:30 YPS			9:30 PILATES	
			10:30 PILATES									10:30 PILATES			10.30 CIRCUIT TRAINING *SOLO SU PRENOTAZIONE	
13:00 POWER YOGA	13:00 WALKING *SOLO SU PRENOTAZIONE	14:30 - 15:30 REFORMER	13:00 PILATES		13:00 - 14:00 REFORMER	13:00 BODY SYSTEM *SOLO SU PRENOTAZIONE			13:00 POWER YOGA		13:00 - 14:00 REFORMER	13:00 BODY SYSTEM *SOLO SU PRENOTAZIONE	13:00 PILATES			
16:30 PILATES	17:00 ADDOME			16:00 GINNASTICA DOLCE	17:00 - 18:00 REFORMER		17:00 GLUTEI		16:30 PILATES			16:00 GINNASTICA DOLCE				
17:30 YPS	17:30 TOTAL FIT	18:00 - 19:00 REFORMER		17:00 STANDING PILATES	18:00 - 19:00 REFORMER	17:30 PILATES	17:30 POWER CIRCUIT	17:30 - 18:30 REFORMER	17:30 YPS	17:30 TONIC MIX	18:00 - 19:00 REFORMER	17:00 BODY FUSION				
18:30 POWER YOGA	18:30 GAG	19:00 - 20:00 REFORMER	18:30 POWER YOGA	18:00 LADIES STRONG	19:00 - 20:00 REFORMER	18:30 PILATES	18:30 PESETTI	18:30 - 19:30 REFORMER	18:30 POWER YOGA	18:30 BODY & FIT	19:00 - 20:00 REFORMER	18:30 PILATES				
19:30 PILATES	19:00 - 20:00 BODY PUMP	19:00 - 20:00 REFORMER		19:00 REEJAM *SOLO SU PRENOTAZIONE	19:00 - 20:00 REFORMER	19:30 POWER YOGA	19:00 - 20:00 TOTAL BODY	19:30 - 20:30 REFORMER	19:30 PILATES			19:30 POWER YOGA				
20:30 POWER YOGA *SOLO SU PRENOTAZIONE									20:30 POWER YOGA *SOLO SU PRENOTAZIONE							

**PER PARTECIPARE ALLE LEZIONI CONTRASSEGNALE DAL SIMBOLO \* LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA AL NUMERO 353 4187489**